La **Ligue Sport Adapté Occitanie** en collaboration avec le Comité départemental de Sport Adapté du Gard et le Club Athle Nîmes 30, organise le :

**Championnat Régional de**

**CROSS Sport Adapté Jeunes**

**Occitanie Zone Méditerranée**

le **Mercredi 17 novembre 2021**

à **Nîmes complexe sportif La Bastide**



**Lieu de compétition :**  complexe sportif de la Bastide situé route de Générac 30000 Nîmes.



DOMAINE DE LA BASTIDE

ACCUEIL PRES DU LAC

Autoroute sortie 25

Camping Cap Fun

**Programme Prévisionnel, MODIFIABLE EN FONCTION DES INSCRIPTIONS:**

**ACCUEIL 12H30 AU NIVEAU DU PODIUM Côté lac**

**13h20 : 1000m classe CD (parcours à difficultés majeures)**

**U10, U12, Féminin Masculin.**

**13h30 : 2000m classe CD (parcours à difficultés majeures)**

**U14, U16, U18 cross court, U21 cross court, Féminin Masculin.**

**13h50 :4000m classe CD (parcours à difficultés majeures)**

**U18 cross long, U21 cross long féminin**

**5000m classe CD (parcours à difficultés majeures)**

**U18 cross long Masculin, U21 cross long Masculin.**

**PARCOURS DIFFERENT INDEPENDANT POUR LA CLASSE AB**

**14h10 : 1000m Classe AB (parcours sans difficultés)**

**U10, U12, U14, Féminin Masculin.**

**14H25 : 2000m Classe AB (parcours sans difficultés)**

**U16, U18, U21, Féminin Masculin.**

**14h40 :1000m Classe BC (parcours à difficultés mineures)**

**U10, U12, U14, Féminin Masculin.**

**14h50 : 2000m Classe BC (parcours à difficultés mineures)**

**U16, U18 Cross court, U21 cross court, Féminin Masculin.**

**15h15 : 3000m Classe BC (parcours à difficultés mineures)**

**U18 cross long féminin.**

**4000m Classe BC (parcours à difficultés mineures)**

**U18 U21 cross long Masculin, U21 cross long Féminin Masculin.**

**REMISE DES RECOMPENSES**

**Informations Générales :**

ACCUEIL

Retour des inscriptions au plus tard le **JEUDI 11 NOVEMBRE 2021**

**CONTACT CDSA 30**

**VALMEDICA, 221 rue Claude Nicolas Ledoux 30900 Nîmes**

**Tél: 04.66.23.49.36**

**Fax :09.85.52.91.41**

**Email :** [**sportadaptegard@gmail.com**](mailto:sportadaptegard@gmail.com)

**Inscription à retourner au :**

****

**Conditions d’engagement :**

* Pour **les plus de 12 ans présenter le pass sanitaire** pour accéder au terrain sportif.
* Etre en possession d’une **Licence Compétitive Sport Adapté de la saison en cours** (un contrôle licence peut être effectué sur place).
* Etre en possession d’un **certificat médical de non contre-indication** à la pratique sportive compétitive (à présenter également sur place).

**Repas :** possibilité de pique-niquer sur place.

Un gouter sera offert par le club Athlé Nîmes 30

**Précisions techniques** : La réglementation FFSA et les modalités de qualification au championnat de France seront appliquées. Le règlement de « cross » FFSA est disponible sur le site internet fédéral : <https://sportadapte.fr/pratiquer/formes-de-pratique/la-competition-en-sport-adapte/> .

**Coordonnées référents disciplines : Céline Coppola 04.66.23.49.36**

**Fiche d’inscription**

A retourner au CDSA 30 au plus tard le jeudi 11 novembre 2021

Ou sur le fichier Excel ci-joint.

**Par Fax :09.85.52.91.41 ou Email :** [**sportadaptegard@gmail.com**](mailto:sportadaptegard@gmail.com)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Etablissement Association : | Adresse : | |
| N°tél :  E-mail : | Noms des accompagnateurs :  N°tél : 06. | Nom du responsable :  N°tél : |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **N° Licence** | **Nom Prénom** | **Date de naissance** | **Sexe** | **Catégorie**  **d’âge** | **Classe** | **Cross court ou long** |
| **Sportif 1** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 2** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 3** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 4** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 5** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 6** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Sportif 7** |  |  |  |  |  |  |  |